



## МЕНЮ

на 08.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная "Любительская" №390                                    | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 390/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                    | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8            | 125/128/2011                 |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>520</b> | <b>19,5</b> | <b>21,2</b> | <b>72,2</b>    | <b>479,5</b>     |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>189,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,7</b> | <b>26,3</b> | <b>105,7</b>   | <b>669,2</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная "Любительская" №390                                    | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 390/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                    | 180        | 3,7         | 8,9         | 25,9           | 197,8            | 125/128/2011                 |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b> | <b>21,5</b> | <b>24,1</b> | <b>77,6</b>    | <b>526,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1   | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>320</b> | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,0</b>    | <b>239,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,3</b> | <b>32,0</b> | <b>116,6</b>   | <b>766,2</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: